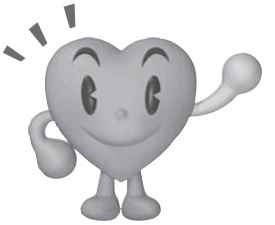
安心づくりのパートナー勤労者協会

すこやか

S U K O Y A K A

No.70



●編集・発行
一般財団法人 広島県勤労者福祉推進協会
本部/〒732-0825　広島市南区金屋町1番17号ワークピア広島内
0120-276-701
TEL : 082-261-4208　FAX : 082-263-7586
http://www.kinnrou.jp

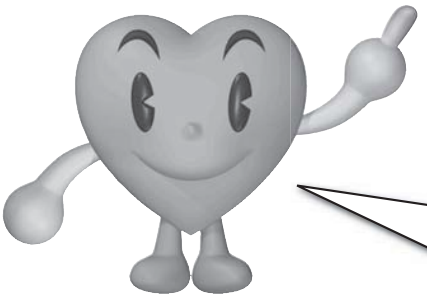
夏季落雷のシーズン到来!

落雷は空にある積乱雲と地面との間の放電現象です。
積乱雲の下部にマイナスの電気が貯まり、そこから地上に向け放電が起こるのが典型的な落雷です。
地上を拡散した雷の電流は、直接または間接的に家庭やオフィスに入り込みます。電流として直接届くこと（直撃雷）もあれば、磁力を引き起こし内部の配線に誘導電流を引き起こすこと（誘導雷）もあります。
その結果、家電やＰＣ機器やケーブルを破壊することになります。

●雷の種類と特徴

直　撃　雷	誘　導　雷
その名の通り、電気設備、人体、その他の物体などに雷が直撃するのが直撃雷です。 電圧、電流は極めて大きく、直撃雷を受けた場合、電気設備や人体を保護することは不可能。 電気設備であれば、瞬間に絶縁破壊電圧がかかり、ほぼ間違いなく破損または焼損します。 人体に落雷した場合、過大な電圧と電流によるショック症状や心室細動による死亡事故につながり、死亡率70%以上と言われています。落雷がある場合、室内や車内に避難するのが賢明です。	直撃雷が発生し、大地を通じて電流が流れ込む現象が誘導雷です。誘導雷によって、近くに敷設されている電線やケーブル、電気機器に対して誘導電流が発生し、異常電圧によって機器の焼損、破損を及ぼします。 プリント基板など、低電圧かつ低電流で動作する電子部品は異常電圧に弱く、高電圧や大電流が印加することで故障します。 パソコンや電話が雷で壊れたというのは、ほとんどが誘導雷によるものです。 直撃雷よりも電圧、電流とも小さく、コンセントやアンテナの同軸ケーブルを外すことで電気機器を保護することも可能です。 （電源スイッチをオフにしても効果なし）

●何故、雷被害にパソコン、電話機、ルーター、モデムなどが多いのか？



（注1）雷サージとは
雷によって電力線や通信ケーブルなどに瞬間的に高い電圧が発生、大きな電流が流れる現象。

ネットワーク機器やパソコンには大抵電源ケーブルがつながっています。それに加えて電話ケーブルやＬＡＮケーブルといった電気信号を出す通信ケーブルがつながっていることが多いですね。

雷サージ(注1)電流は、抜け道、出口が有るところに流れ込みやすいので、ケーブルが１本のものは抜け道がなく雷サージ電流は流れにくく機器もなかなか壊れないのに対し、抜け道のあるケーブルが２本以上つながっている装置の場合、片方から入ってきた雷サージ電流は、機器を破壊しながら、もう片方に抜けていきやすいのです。

つまり、ネットワーク機器が雷によって壊れやすいのは通信ケーブルと電源ケーブルの両方につながっているから被害を受け易いのです。

安心してください!

落雷被害は「火災共済保険金」の対象です。あなたの**契約範囲内で実損査定給付**を致します！
（落雷損害で電気器具類のみの故障被害に対しては「臨時費用」の適用はありません）
不幸にして落雷被害に遭われた時は、速やかに当該支所、協会本部、所属団体にご連絡下さい。

契約保養所のご案内

佐賀牛vs近江牛

「佐賀県」に初めて勤労者協会の保養所誕生！

嬉野温泉「ホテル 桜」

No.46

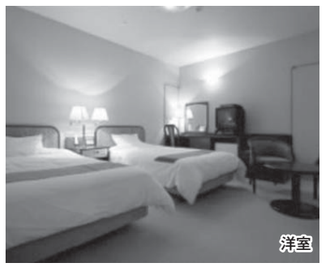
住所：佐賀県嬉野市嬉野町下宿乙1021
予約TEL：0954-42-3000

佐賀県、「ホテル桜」は日本三大美肌の湯、嬉野温泉に位置するホテルです。
アトリウムロビーでは滝のスクリーンに花々が次々に浮かびあがります。シースルーエレベーターで昇っていくごとに、ゆとりとくつろぎの空間が広がります。最上階にある嬉野の街並みを一望できる展望大浴場、露天岩風呂で旅の疲れを癒してください。また、自慢の料理は近郊で取れた食材を中心に造り上げる会席料理です。「ホテル桜」ではお客様との一期一会を大切に、皆様をおもてなし致します。

ホテル全景

◆**客室**…和室48、特別室3、洋室6（シングル2、ツイン4）
外観、共有スペースはホテル仕様でありながら、客室は落ち着いた佇まいの和室がメイン（坪庭や専用浴室を有する部屋もあり）。
他にビジネスなどの利用に便利な洋室も6室あり。
（全室ウォシュレットトイレ、バス付き）

和室


洋室

◆**入浴施設**…男女別展望大浴場、露天岩風呂、サウナ（全て最上階10F）
「日本三大美肌の湯」嬉野温泉のお湯はぬめりがあり、ナトリウムをたくさん含んだ温泉です。角質化したお肌を滑らかにし、みずみずしいお肌を蘇らせます。
展望大浴場の天井には有田焼の陶板がはめ込まれ焼物鑑賞をしながら寛げます。
効能：リュウマチ、神経痛、冷え症、皮膚病、胃腸病、婦人病、その他美肌効果

大浴場

露天岩風呂

◆**お料理**
佐賀には美味しいものが一杯!（佐賀は隠れた?美食天国）
近郊で取れた四季折々の旬の食材でおもてなし。佐賀牛や伊勢海老、呼子の烏賊など素材を生かした懐石料理や和食の創作など豊富なお料理を用意。
「日本の旅館の良さを残そうと、手間暇はかかりますが夕食はお部屋で一品一品お出しする会席料理を中心としています」との支配人談。
他のお客さんの目を気にせず、くつろぎながら家族で食事ができます。
朝食は、朝食会場で名物の「温泉湯豆腐」なども準備した和洋のバイキングになります。

イメージ

◆**宿泊料金（1泊2食（税込）：1室2名以上）**
大　人 ……10,000円～
小学生（4年～6年）……大人料金の70%
小学生（1年～3年）……大人料金の50%
幼児（小学生未満）……食事、布団の有無により1,080円～5,400円
※宿泊プラン、宿泊曜日によって料金は変動します。

チェックイン　15:00～
チェックアウト　～10:00

◆**その他の施設**
レストラン、クラブ、エステティックサロン、ホテルショップ、ティーラウンジ、湯上りサロン（足つぼマッサージ）、無料駐車場（100台）など

◆**近隣の観光スポット**
《周辺》湯遊広場（足湯）、シーボルトの湯（公衆浴場）、豊玉姫神社（美肌の神様なまず）、肥前夢街道、瑞光寺
《近隣》祐徳稲荷神社（日本三大稲荷）、佐世保、ハウステンボス、有田ポーセリングパーク、伊万里、吉野ヶ里遺跡、長崎、唐津、呼子等

交通のご案内

■JRで
博多駅 —特急20分（鹿児島本線）— 鳥栖駅 —特急40分（長崎本線）— 武雄温泉駅 —JRバス30分— 嬉野温泉バスセンター

■車で
福岡 —約30分（九州自動車道）— 鳥栖JCT —約40分（長崎自動車道）— 嬉野インター —3分— 嬉野温泉

■バスで
福岡バスセンター —高速バス（ノンストップ）1時間27分— 嬉野IC —3分 タクシー— 嬉野温泉
福岡バスセンター —高速バス（各停）1時間40分— 嬉野温泉BC

「滋賀県」に初めて勤労者協会の保養所誕生！

かんぽの宿「彦根」

No.32

住所：滋賀県彦根市松原町3759
予約TEL：0749-22-8090

「かんぽの宿」彦根は、日本一の琵琶湖のさざ波が打ち寄せる湖岸に立ち、晴れた日には湖に浮かぶ竹生島や多景島、さらに伊吹山を望む、まるで琵琶湖に浮かんでいるような湖を間近に感じる絶景の宿です。
展望大浴場には彦根で唯一の天然温泉が湧き、京都で修業した料理長が腕によりをかけた品々が並ぶ京風会席も人気の的。湖面に浮かぶ島々や遊ぶ水鳥の姿も風情たっぷり。客室やレストランからは穏やかなさざ波を立てる琵琶湖が、通路側の窓からは彦根山にそびえる国宝の彦根城天守閣を一望することが出来ます。

◆**客室**…和室22室（8畳・10畳・12畳）、洋室シングル2室
洋室ツイン2室（うち身障者対応客室1室）、洋室ツイン（風呂なしタイプ）12室、レイクビュー風呂付特別洋室1室、和洋室2室。
好天の夕暮れ時には、琵琶湖の背後の山間に沈む美しい夕陽を客室からお楽しみいただけます。（全室禁煙）

和室

洋室

琵琶湖を眺めながら湯につかり、
彩りの京風会席膳をいただく

ホテル全景

大浴場

◆**入浴施設**…男女別展望大浴場、家族風呂（露天風呂付き）6F
大きな窓の外には雄大な琵琶湖の風景が広がります。琵琶湖の景観を楽しみながら入ることのできる大浴場は、まさに贅沢そのもの。伊吹山麓で採れた薬草を使った伊吹薬草湯の浴槽も併設しています。ふくいくとした香りに心身ともに癒されます。
効能：神経痛、関節痛、冷え性、疲労回復、健康増進など

イメージ

◆**お料理**
とろける味わいの近江牛や季節の食材を彩り豊かに演出。近江牛を目と舌で味わえる京風会席料理、平成25年度「おうみの名工」を受賞した当宿料理長　三原恒夫が腕をふるう京風会席をお楽しみください。夏は鱧の葛打ちをはじめ、鱸塩焼や近江牛ローストビーフなど、秋は秋の味覚の王様「松茸」を贅沢にお楽しみいただける松茸特別会席。近江牛のしゃぶしゃぶ、すき焼きなど、認定「近江牛」指定店登録のかんぽの宿彦根が自信を持ってお届けします。朝食は、焼き魚、エビフライなど、バイキング形式で20品以上の和食や洋食メニューをご用意しております。食事会場は夕食、朝食ともレストランになります。

◆**その他の施設**
レストラン、喫茶コーナー、宴会場、売店、カラオケルーム、ゲームコーナー、リラクゼーション整体ルーム、無料駐車場（70台）等

◆**宿泊料金（1泊2食（税込）：1室2名以上）**
大　人 ……11,300円～
小学生 ……大人料金より2,000円割引
幼児（小学生未満）……宿泊料は無料。食事、寝具等要の場合は別途利用料金要。
※宿泊プラン、宿泊曜日によって料金は変動します。

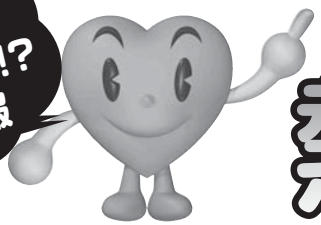
チェックイン　15:00～
チェックアウト　～10:00

交通のご案内

【車でお越しの場合】
名神高速道路彦根ICから国道8号経由で約5km（約10分）
【電車でお越しの場合】
JR東海道本線彦根駅下車。西口より約3km（車で約5分）
東海道新幹線米原駅下車。西口より約8km（車で約15分）
※JR彦根駅（彦根駅西口②番）またはJR米原駅（米原駅西口）から当宿まで湖国バス株式会社運行の無料シャトルバス有り（時刻等はかんぽのHPにて確認ください）

◆**近隣の観光スポット**
《周辺》彦根城（国宝）、玄宮園、彦根城博物館、埋木舎、天寧寺（五百羅漢）、夢京橋あかり館、四番町スクエア、龍潭寺等
《近隣》多賀神社、河内風穴、金剛輪寺、百済寺、松原水泳場、近江八幡、琵琶湖疏水、琵琶湖バレイ、甲賀の里「忍術村」、大津、京都等

知って得する!?情報



熱中症に気をつけよう

◆熱中症とは

熱中症とは、室温や気温が高い場所に長時間いることによって体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。
誰でも発症する危険性があり、主な症状は筋肉のけいれん、めまい、頭痛ですが、重症化すると生命に危険が及ぶこともあります。
熱中症は、「暑さに慣れてない時期」、「暑さに慣れてない人」が多くなるようです。
消防庁の発表によると昨年２０１３年の６～９月の間に約59,000人弱が熱中症で病院に搬送されています。

◆熱中症の症状

**軽　症 ▶▶▶